

# แนวปฏิบัติบริการสาธารณสุข

## การดูแลผู้ป่วยโรคหืด พ.ศ. 2551



10034973

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

คำนำ	๗
หลักการของแนวปฏิบัติบริการสาธารณสุข	๘
การดูแลผู้ป่วยโรคหืด พ.ศ. 2551	
คำชี้แจงนำหนักคำแนะนำ และ คุณภาพหลักฐาน	๗
ตัวย่อ	๘
แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคหืดในประเทศไทย	3
สำหรับผู้ป่วยผู้ใหญ่	
นิยาม	3
พยาธิกำเนิด	4
การวินิจฉัย	5
ประวัติ	5
การตรวจร่างกาย	6
การตรวจทางห้องปฏิบัติการ	6
การรักษา	8
เป้าหมายของการรักษาผู้ป่วยโรคหืด	8
การให้ความรู้แก่ผู้ป่วย ญาติ และผู้ใกล้ชิด	9
เพื่อให้เกิดความร่วมมือในการรักษา	
การแนะนำวิธีหลีกเลี่ยงหรือขจัดสิ่งต่าง ๆ	10
ที่ก่อให้เกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้	
การประเมินระดับความรุนแรงของโรคหืด	11
และการประเมินผลการควบคุมโรคหืด	
❖ การประเมินระดับความรุนแรงของโรคหืด	11

✧ การประเมินผลการควบคุมโรคหืด	13
การวางแผนการรักษาสำหรับผู้ป่วยโรคหืดเรื้อรัง	14
✧ ยาที่ใช้ในการรักษา	14
✧ ยาที่ใช้ในการควบคุมโรค	17
✧ ยาบรรเทาอาการ	20
✧ การรักษาผู้ป่วยโรคหืดเรื้อรัง	21
การวางแผนการรักษาสำหรับผู้ป่วยโรคหืดชนิดกำเริบเฉียบพลัน	29
✧ การรักษาผู้ป่วยโรคหืดกำเริบเฉียบพลันในห้องฉุกเฉิน	30
✧ ข้อบ่งชี้ของการรับผู้ป่วยไว้รักษาในโรงพยาบาล	33
✧ การรักษาต่อเนื่องในโรงพยาบาล	33
✧ การเฝ้าระวังและติดตามอาการ	34
การจัดให้มีระบบการดูแลรักษาต่อเนื่องอย่างมีประสิทธิภาพ	34
การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหืดในกรณีพิเศษ	35
✧ ออกกำลังกาย	35
✧ การตั้งครุฑ	35
✧ การผ่าตัด	36
บทสรุป	37
ภาคผนวก	38
✧ การคำนวณ PEF variability	38
จากการวัดค่า PEF ในตอนเช้า	
✧ แบบประเมินผลการควบคุมโรคหืด	38
Asthma Control Test (ACT)	
บรรณานุกรม	41
คณะกรรมการปรับปรุงแนวทางการวินิจฉัย	52
และรักษาโรคหืดในประเทศไทยสำหรับผู้ใหญ่ พ.ศ. 2551	
แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคหืดในประเทศไทย	55
สำหรับผู้ป่วยเด็ก	
บทนำ	56

นียม	56
พยาธิสรีรวิทยา	57
การวินิจฉัย	57
ประวัติ	57
การตรวจร่างกาย	58
การตรวจทางห้องปฏิบัติการ	58
การรักษา	61
เป้าหมายของการรักษาโรคหืดในเด็ก	61
หลักการรักษาสำหรัผู้ป่วยโรคหืด	61
การให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและครอบครัว	61
เพื่อสร้างความมีส่วนร่วมในการรักษาโรคหืด	
การค้นหาและหลีกเลี่ยงสารก่อภูมิแพ้และปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ	62
การประเมินระดับความรุนแรงของโรคหืด	65
และการประเมินผลการควบคุมโรคหืด	
✧ การประเมินระดับความรุนแรงของโรคหืด	65
✧ การประเมินผลการควบคุมโรคหืด	65
การจัดแผนการรักษาสำหรัผู้ป่วยโรคหืดเรื้อรัง	66
✧ การรักษาเพื่อบรรลุเป้าหมาย	66
✧ การเฝ้าระวังติดตามอาการ	73
✧ ยาที่ใช้ในการรักษาโรคหืดเด็ก	74
✧ การรักษาโดยใช้ allergen immunotherapy	79
การวางแผนการดูแลรักษาโรคหืดในขณะมีอาการกำเริบ	80
✧ การดูแลรักษา asthma exacerbation ที่บ้าน	82
✧ การรักษา asthma exacerbation ในโรงพยาบาล	85
✧ ข้อบ่งชี้ในการรับไว้ในโรงพยาบาล	87
การติดตามการรักษาอย่างสม่ำเสมอ	88
การดูแลรักษาโรคหืดผู้ป่วยหืดในกรณีพิเศษ	89
✧ ผู้ป่วยที่ต้องได้รับการผ่าตัด	89

✧ โรคจมูกอักเสบภูมิแพ้	89
✧ โรคไซนัสอักเสบ	90
✧ โรคครีตีสีตวงจมูก (nasal polyps)	90
✧ โรคติดเชื้ทางเดินหายใจ	91
✧ ภาวะกรดไหลย้อน (gastro esophageal reflux disorder)	91
✧ Aspirin-induced asthma (AIA)	92
✧ Anaphylaxis และโรคหืด	94
การป้องกันโรคหืด	94
บทสรุป	96
บรรณานุกรม	97
คณะกรรมการปรับปรุงแนวทางการวินิจฉัย	100
และรักษาโรคหืดในประเทศไทยสำหรับผู้ป่วยเด็ก พ.ศ. 2551	